



T. J. Sokol Libuš  
Libušská 294/129, 142 00 Praha 4 - Libuš

**SPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR - CVIČENÍ VŠESTRANNOSTI**  
**UDĚLEJTE DĚTEM RADOST - UMOŽNĚTE JIM SPORTOVAT**

**12. – 16. července 2021 – 08:00 – 17:00h**

**Věková kategorie:** 6 - 10 let

**Cena:** 2. 990 Kč (v ceně tábora je oběd a pitný režim po celou dobu tábora)

**Maximální počet účastníků:** 12

**Místo konání:** tělocvična T. J. Sokol Libuš a venkovní prostory sokolovny

**Sraz:** každý den v 8:00 na adrese: Libušská 294/129, Praha-Libuš - sokolovna

**S sebou:** dopolední a odpolední svačinku,  
láhev na pití,  
sportovní oblečení a obuv.

**Program:**

**Tábor bude zaměřen na všestranné procvičení,** posílení a protažení celého těla (posilování, kruhový trénink, cvičení na nářadí, šplh....).

**Cvičení na nářadí** (kruhy, hrazda, bradla, přeskok, kladina, trampolína, žebřiny, air track = nafukovací koberec), **míčové hry.**

**Základní gymnastické prvky:** kotoul vpřed, kotoul vzad, přemet stranou (hvězda), výuka náročnějších gymnastických prvků (například stojka, rondát...).

**Jeden celodenní výlet** – není zahrnut v ceně tábora.

**Ve čtvrtek táborák a následná možnost přespání v sokolovně pro účastníky tábora.**

**Všechny aktivity přizpůsobíme věkovým možnostem přihlášených dětí.**

Příměstský tábor se bude konat pouze za příznivé epidemiologické situace.

Při nekonání tábora z důvodu Covid-19 se vrací platba ve výši 100 %.

**Sourozenec: 10% sleva**

Kliknutím na <https://forms.gle/Jx6u46t3n2VZfzwM7> zobrazíte formulář a **můžete vyplnit přihlášku** (pokud nejde na odkaz kliknout, zkopírujte si ho do nového okna prohlížeče)

Po vyplnění přihlášky dostanete automatický email s vašimi údaji, pak **vyčkejte na email s potvrzením přihlášky z T. J. Sokol Libuš, dostanete pokyny k platbě. Účastník bude závazně přihlášen až po zaplacení.**

**Uzávěrka přihlášek: nejlépe 15. 6. 2021**

Pokud se již nelze přihlásit a máte o tábor zájem, napište nám e-mail [sokolibus@volny.cz](mailto:sokolibus@volny.cz), zařadíme Vás do seznamu a pokud se uvolní místo, budeme Vás informovat.

Další důležité informace:

**Po příchodu na tábor:**

- předejte cvičitelce prohlášení o bezinfekčnosti
- informujte cvičitelku o případných individuálních potřebách dítěte (zdravotních i jiných)
- informujte cvičitelku, kdo si dítě převezme po skončení akce

**Více informací cvičitelka Jarka Gregorová – 603 230 930**