

**Т. J. Sokol Libuš (Т. Я. Сокол Лібущ)**

**пропонує безкоштовні спорт для дітей та дорослих**

вулиця Лібущська 294/129, Прага 4 - Лібущ, автобусна зупинка **U libušské sokolovny** (автобус 113, 197, 331, 333)

Найстарше спортивне об'єднання зі 160-річною історією – СОКОЛ – пропонує дітям можливість провести час з однолітками.



**160**  
1862-2022

- Спорт допоможе подолати дитячі страждання і дозволить вам виділити хвилинку на себе.
- Заняття ведуть тренери та лектори з багаторічним досвідом.

**Здороваємось: Наздар!!**

ми орендуємо спортивний інвентар

ми віддаємо перевагу регулярній участі дітей

Для отримання додаткової інформації зв'яжіться з нами

Пропонуємо вправи для дітей від років  
у ці дні та години:

## ПОНЕДІЛОК

дорослі + діти	10-11:00	5 пар	2-5 років	Magda Machková	magdamachkova@email.cz
дітей дошкільного віку	16-17:00	5 дітей, дівчат і хлопців	4-6 років	Jana Bartáčková	janabartac@gmail.com
оздоровчі вправи	19-20:00	5 дорослих	дорослі	Eliška Lébllová	elal@volny.cz

## ВІВТОРОК

дорослі + діти	16-17:00	3 пари	2-5 років	Magda Machková	magdamachkova@email.cz
універсальна вправа	17-19:00	10 дітей, дівчат і хлопців	6-14 років	Jakub Šára	jakubsara@gmail.com

## СЕРЕДА

дітей дошкільного віку	16:30-17:30	6 дітей, дівчат і хлопців	4-6 років	Alena Šedlbauerová	alena.sedlbauerova@email.cz
йога	18:30-19:30	10 дорослих	дорослі	Eliška Lébllová	elal@volny.cz

## ЧЕТВЕР

Спортивні ігри/лакросс	16-17:30	6 дітей, дівчат і хлопців	6-10 років	Lívia Šavelková	lakros-libus@seznam.cz; www.lakros-libus.cz
Спортивні ігри/лакросс	17:30-19:00	6 дітей, дівчат і хлопців	11 років і старше	Lívia Šavelková	lakros-libus@seznam.cz; www.lakros-libus.cz
підготовка до танцю	16:15-18:15	6 дітей, дівчат	6-12 років	Jarka Gregorová	jarkagregorov@seznam.cz